



CUSTODI DIGITALI DELLA PRIMA INFANZIA

Benessere digitale e salute nella fascia 0-6 anni

Proposta progettuale per i Coordinamenti Pedagogici 0-6 anni
Formazione dei pediatri, qualificazione del personale dei servizi per la prima infanzia,
sviluppo di alleanze educative con i genitori

PRESENTAZIONE

Custodi Digitali della Prima infanzia è un ambizioso progetto di qualificazione dei servizi per la prima infanzia di un territorio esteso (una città, un ambito territoriale più esteso come un Coordinamento Pedagogico 0/6 anni, ma anche una intera regione) che parte dall'obiettivo di accompagnare le famiglie verso un utilizzo consapevole e mirato dei dispositivi digitali e quindi puntando sulla gradualità di accesso, e contestualmente intende formare, su questo tema specifico, sia i Pediatri di famiglia, sia il personale educativo dei servizi 0/6 anni – educatrici dei Nidi e insegnanti delle scuole dell'infanzia - sia sviluppare alleanze tra gli stessi genitori promuovendo la realizzazione dei Patti Digitali nei Nidi e nelle scuole dell'infanzia.

Sappiamo che nei Nidi e delle scuole dell'infanzia la crescita e lo sviluppo passano attraverso la fisicità, il gioco materiale, il contatto, le relazioni dirette e quindi una didattica in presenza e "in esperienza". Tuttavia, dato che anche gli schermi fanno parte dell'ambiente fisico di crescita del bambino, non è più possibile non intervenire anche in questo ambito sostenendo e promuovendo buone pratiche in favore del benessere dei bambini e del loro sviluppo.

Per qualificare i servizi dal punto di vista del benessere digitale e dell'utilizzo consapevole degli schermi *tutti i genitori di un territorio con bambini nella fascia di età 0/6 anni*, si propone un percorso in questi successivi passaggi:

- a) formazione dei pediatri di famiglia, già coinvolti nel progetto Custodi Digitali dalla Regione Lombardia, che lo ha promosso nel 2024 come progetto di Governo Clinico, coinvolgendone oltre 700 in tutta la regione promuovendone una formazione avanzata
- b) formazione del personale dei servizi 0/6 anni, attraverso percorsi formativi di carattere generale relativi all'impatto degli schermi dello sviluppo e nel benessere dei bambini, ma anche con percorsi di progettazione didattica e scambio delle buone prassi, in forma laboratoriale e con il coinvolgimento attivo delle educatrici e docenti;
- c) percorsi per genitori, da realizzare nelle singole scuole / strutture, per la realizzazione di Patti Digitali di Comunità che promuovono alleanze genitoriali per una gestione consapevole condivisa dei dispositivi digitali in famiglia
- d) realizzazione di materiali grafici per i servizi 0/6 anni (manifesti e altri materiali per i Nidi e le scuole dell'infanzia e messa a disposizione dei genitori di alcune pubblicazioni come la Guida per genitori sull'educazione digitale dalla nascita
- e) istituzione di un gruppo permanente di "Custodi Digitali della prima infanzia" della Città di Milano o della Regione Lombardia composto da pediatri, educatori e insegnanti già formati e qualche eventuale esperto

consulente ed esperto, che possa garantire la continuità del progetto e delle varie attività, anche al termine dei tre anni previsti di realizzazione sperimentale.

Il progetto verrà realizzato in co-progettazione con i destinatari, quindi prevedendo un coinvolgimento iniziale dei referenti dei servizi per la prima infanzia, e con il coinvolgimento attivo anche dei pediatri di famiglia, in modo da garantire un stretto collegamento con i contenuti del progetto Custodi Digitali.

BASE DEL PROGETTO

Il progetto fa parte di Custodi Digitali, un **programma di educazione digitale familiare che mira a favorire il benessere del bambino rispetto all'utilizzo degli schermi dalla nascita**, con il **coinvolgimento attivo dei pediatri di famiglia**. Sviluppato nel 2020 in collaborazione con i pediatri della Provincia di Pordenone è stato esteso nel 2021 a tutti i Pediatri della Provincia di Pordenone e nel 2022 a tutti i pediatri della Regione Friuli Venezia Giulia.

Sono stati prodotti dal progetto alcuni **materiali innovativi e originali sull'educazione digitale dalla nascita** (schede per genitori, una Guida per i Pediatri di Famiglia, una Guida per genitori) frutto della sperimentazione in studio svolta dai pediatri di famiglia con decine di migliaia di genitori. Soprattutto è stato elaborato **un modello sistemico di intervento di prevenzione rivolto a tutti i genitori di un territorio**, che nel 2023 è stato **presentato anche al Ministro della Salute**, in audizione privata, insieme ai soggetti promotori - Associazione Media Educazione Comunità, Università Milano-Bicocca e SICuPP Società Italiana Cure Primarie Pediatriche **come possibile modello di sviluppo Nazionale**.

Alla presentazione alla Camera dei Deputati (Settembre 2023) erano presenti i soggetti promotori del piano di sviluppo nazionale

- **l'Università Milano-Bicocca** con il prof. Marco Gui, professore di Sociologia e responsabile del Centro per il Benessere Digitale;
- **SICuPP Società Italiana Cure Primarie Pediatriche**, con il presidente dott. Paolo Becherucci
- **l'Associazione MEC Media Educazione Comunità** con il dott. Marco Grollo, fondatore dell'Associazione.

Era presente **Alberto Pellai**, psicoterapeuta e uno dei più importanti esperti di sviluppo infantile e neuroscienze.



Custodi Digitali **si basa sulle fasi di sviluppo evolutivo del bambino e sulla gradualità di introduzione dei dispositivi digitali** secondo i bisogni, le competenze fase-specifiche e i compiti evolutivi delle diverse fasce di età del bambino. Si propone di favorire il benessere psicologico del bambino dal punto di vista cognitivo, emotivo e relazionale ed è sviluppato secondo una logica di lavoro di comunità,

OBIETTIVI GENERALI DEL PROGETTO

Il progetto ha la finalità di realizzare un intervento di qualificazione dei servizi della prima infanzia affiancando i pediatri nella realizzazione di un'azione nei confronti dei bambini e delle famiglie, che si configura come **un intervento sistemico di educazione digitale dalla nascita**, che parte dei servizi 0/6 anni e fa sperimentare ai bambini un diverso modo di approcciare alle tecnologie e agli schermi (*Allegato 1*).

Da un lato si punta a **formare il personale sanitario ed educativo che si occupa della prima infanzia**, da un altro si punta a **dare ai genitori informazioni aggiornate, basate scientificamente sulla corretta gestione dei dispositivi digitali in famiglia** e suggerimenti coerenti con le indicazioni della Società Italiana di Pediatria sulla protezione dei bambini dagli effetti degli schermi in particolare nei primi sei anni di vita del bambino ma anche promuovendo **un loro coinvolgimento attivo attraverso la realizzazione dei Patti Digitali** (*allegato 2*) quindi contrastando l'isolamento familiare e promuovendo reti di sostegno.



Gli obiettivi del progetto sono i seguenti:

- Promuovere il tema del **benessere digitale** come un tema **non solo educativo ma anche di salute e didattico** per i bambini da 0 a 6 anni
- **Informare i genitori** sulle conseguenze dal punto di vista della salute del bambino dell'utilizzo degli schermi attraverso il coinvolgimento diretto dei Pediatri di famiglia
- **Realizzare una formazione dedicata agli operatori 0/6 anni** per la promozione del benessere digitale con contenuti spendibili con i genitori e specifici per le diverse fasce di età dei bambini, a partire dalla nascita
- Condividere **strategie e metodi di intervento didattiche per lo sviluppo delle competenze digitali nelle scuole dell'infanzia** mettendo a disposizione nei percorsi formativi le migliori esperienze a livello nazionale ma anche promuovendo uno scambio di buone prassi tra i docenti presenti e le sperimentazioni svolte dalle scuole partecipanti
- **Stimolare i genitori** ad una maggiore **consapevolezza** e ad un'**assunzione di responsabilità** rispetto alle conseguenze dei loro **comportamenti personali e familiari con i media e gli strumenti digitali in genere**
- Evidenziare la crescente **importanza delle scelte nell'ambito del digitale** rispetto al benessere del **bambino, fornendo esempi concreti di alternative possibili e di contenuti adatti per età**
- **Condividere con chi ha un ruolo educativo (pediatri; servizi sociali; educatori; bibliotecari, etc.)** strategie e metodi di intervento per lo sviluppo delle competenze digitali - incontri per genitori, laboratori specifici nei nidi e nelle scuole dell'infanzia, incontri con esperti, etc.
- **Creare un gruppo permanente** dedicato al tema del benessere digitale nella fascia 0/6 anni e composto da figure professionali di provenienza diversa (insegnanti, educatori, pediatri, servizi sociali e sanitari)

AZIONI PROPOSTE PER LO SVILUPPO DEL PROGETTO

Si descrivono di seguito le azioni previste per la realizzazione di questo progetto.

ATTIVITA	DESCRIZIONE	SPECIFICHE
1. Formazione dei Pediatri di famiglia Corso di formazione base e/o avanzato di Custodi Digitali (Giugno – Dicembre 2025)	Corso di formazione di 14 ore per i Pediatri di famiglia, accreditato come formazione medico scientifica. Temi: effetti degli schermi nella fascia 0/6 anni su attenzione, memoria, linguaggio; educazione emotiva; etc. (<i>allegati 1 e 2</i>)	Formazione on-line in modalità asincrona
2. Formazione per gli operatori di Nidi e Scuole dell'infanzia (0-6 anni) Corsi di formazione (Ottobre 2025 – Settembre 2026)	Corso di formazione di 8 incontri a cadenza mensile per gli operatori della fascia 0/6 anni. Temi: i bambini e il benessere digitale nella fascia 0/6 anni; gli effetti degli schermi nella salute (<i>allegato 3</i>).	Formazione in modalità mista (alcuni incontri in presenza e altri on-line in modalità sincrona)
3. Percorsi e incontri per genitori per realizzare Patti Digitali di comunità (Gennaio – Giugno 2026)	Organizzazione di due o più incontri rivolti ai genitori con esperti e con il coinvolgimento attivo degli insegnanti che partecipano alla formazione e se possibile dei pediatri di famiglia	Formazione in presenza presso le strutture (Nidi e/o scuole dell'infanzia)

4. Realizzazione materiali grafici per le strutture (Nidi e scuole dell'infanzia) (Gennaio – Giugno 2026)	Elaborazione, produzione, stampa e distribuzione di manifesti e materiali grafici, da distribuire in tutte le strutture 0/6 anni , (in ipotesi anche per le biblioteche civiche)	Elaborazione, stampa e distribuzione di manifesti e altri materiali grafici
5. Distribuzione della guida per genitori “Crescere con gli schermi digitali” (Gennaio – Giugno 2026)	Stampa per i genitori dei servizi 0/6 anni della Guida per genitori sull'educazione digitale dalla nascita “Crescere con gli schermi digitali” (1 AM edizioni 2023)	Stampa e distribuzione della guida per tutti i genitori dei Nidi e delle scuole dell'infanzia
6. Spazio di condivisione dei materiali del progetto Realizzazione di una serie di pagine on-line dedicate al progetto con i materiali, le unità didattiche progettate, gli articoli scientifici e i vari altri materiali	Realizzazione di una sezione del sito Custodi Digitali della prima infanzia dedicata ai servizi 0/6 anni e agli operatori della prima infanzia del Coordinamento Pedagogico interessato	Messa a disposizione on-line di tutti i materiali prodotti dal progetto
7. Istituzione di un gruppo permanente territoriale “Custodi Digitali della prima infanzia”	Gruppo permanente di progettazione delle varie attività ed iniziative di educazione digitale nello 0/6 anni composto da rappresentanti di mondo sanitario (Pediatri) sia educativo (educatori) sia istituzionale (servizi pubblici e coordinamento pedagogico 0/6 anni)	Istituzione di un coordinamento permanente di educazione digitale 0/6 anni

CONTATTI

Marco Grollo
 Associazione Media Educazione Comunità
marco.grollo@associazionemec.it
 348 3827781

Allegato 1. *Educazione digitale dalla nascita. Il pediatra protagonista nel progetto Custodi Digitali.*
 Allegato 2. *Corso di formazione di base Custodi Digitali per pediatri di famiglia. Il programma.*
 Allegato 3. *Corso di formazione avanzato Custodi Digitali per pediatri di famiglia. Il programma.*
 Allegato 4. *Corso di formazione per operatori 0/6 anni (Nidi e scuole dell'infanzia) 2025_2026*
 Allegato 5. *Patti Digitali di Comunità: presentazione del progetto*